

# آمادگی خانواده در برابر مخاطرات طبیعی

تابلوی ۱: شناخت مخاطرات و آمادگی در برابر آنها

Family Disaster Preparedness  
Hazard Analysis & All-Hazard Preparedness



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
دانشگاه بهداشت  
میراث سلامت عمومی ملی



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
موسسه ملی تحقیقات سلامت  
میراث سلامت بر مبنای فرهنگ و ارزشها



معاونت بهداشت  
مرکز مدیریت بحران



مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی کشور



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت بهداشت  
رشد سلامت و کاهش خطر ملی



تمام اعضا، خانواده ۳ ساله با آمادگی برای مخاطرات طبیعی را تمرین می‌کنند (مانور خانواده).



خانواده ۲ بار درباره مخاطرات طبیعی که تهدیدش می‌کند، گفتگو می‌کند. در این گفتگو همه اعضا، خانواده شرکت می‌کنند.



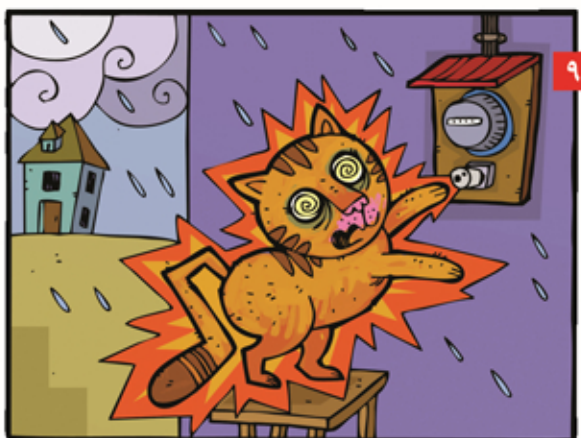
خانواده محلی را برای ملاقات بعد از حادثه تعیین می‌کند.



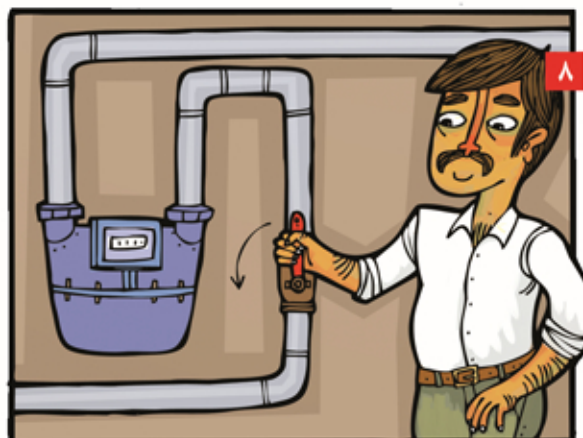
در کاغذی اطلاعات شخصی خود را بنویسید و آنرا در کیف اضطراری و جیب‌تان بگذارید.



هر خانواده حداقل یک کیف اضطراری داشته و در دسترس قرار داده است. بهتر است یک کیف اضطراری نیز در صندوق عقب ماشین بگذاریم.



قبل از تخلیه منزل برق را قطع می کنیم، به شرط آنکه خیس نباشیم.



قبل از تخلیه منزل شیر گاز را ببندیم.



همه اعضا، خانواده آدرس و تلفن یکی از آشنایان در شهر دیگر را می دانند.



افراد زیر در برابر بلایا آسیب پذیرتر هستند: بیماران، کودکان، زنان باردار و سالمندان. مطمئن شویم که نیازهای این افراد را در زمان بلایا می شناسیم و از آنان مراقبت می کنیم.



هنگام تخلیه، کیف اضطراری را بر میداریم و خروجمان را به همسایگان و آشنایان اطلاع می دهیم.